

## Распорядок дня в летний период

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, медицинский осмотр	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	8.35 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.10
Самостоятельная деятельность, игры, общение	9.10 - 9.35
Оздоровительная гимнастика	9.35 - 9.45
Познавательно-развлекательное мероприятие	9.45 - 10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 - 12.00
Познавательно-развлекательное мероприятие	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем; гимнастика пробуждения	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, общение	16.20 - 16.35
Познавательно-развлекательное мероприятие	16.35 - 17.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30 - 19.00